

Unsere 5 wichtigsten Saunaregeln

1. Nur gesund in die Sauna

Fühlen Sie sich nicht fit oder krank? Bitte verzichten Sie auf den Saunagang – Ihr Körper wird es Ihnen danken.

2. Vor dem Saunieren gründlich duschen

Eine Dusche vor dem Saunieren ist Pflicht – für Hygiene, Frische und ein angenehmes Klima.

3. Handtuch als Unterlage verwenden

Legen Sie ein großes Handtuch unter, damit kein Schweiß auf das Holz gelangt.

4. Liebe Gäste

Bitte nehmen Sie nur Ihre persönlichen Saunautensilien mit in den Saunabereich.

Saunataschen lassen Sie bitte im Umkleidebereich – aus hygienischen Gründen.

5. Handys draußen lassen

Bitte keine Handys oder Kameras in der Sauna – für Privatsphäre und Achtsamkeit.



08272 - 6097272



Pestalozzistraße 13
86637 Wertingen



www.sauna-wertingen.de

**Vielen Dank für Ihre Rücksicht
und Ihr Verständnis**
EURE SAUNAFREUNDE