

# Unsere 5 wichtigsten Saunaregeln

## 1. Nur gesund in die Sauna

Fühlen Sie sich nicht fit oder krank? Bitte verzichten Sie auf den Saunagang – Ihr Körper wird es Ihnen danken.

## 2. Vor dem Saunieren gründlich duschen

Eine Dusche vor dem Saunieren ist Pflicht – für Hygiene, Frische und ein angenehmes Klima.

## 3. Handtuch als Unterlage verwenden

Legen Sie ein großes Handtuch unter, damit kein Schweiß auf das Holz gelangt.

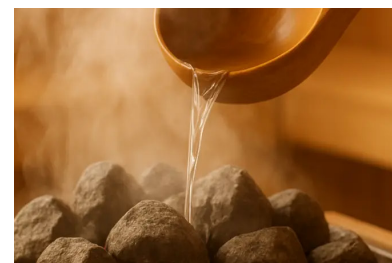
## 4. Liebe Gäste

Bitte nehmen Sie nur Ihre persönlichen Saunautensilien mit in den Saunabereich.

Saunataschen lassen Sie bitte im Umkleidebereich – aus hygienischen Gründen.

## 5. Handys draußen lassen

Bitte keine Handys oder Kameras in der Sauna – für Privatsphäre und Achtsamkeit.



08272 - 6097272



Pestalozzistraße 13  
86637 Wertingen



[www.sauna-wertingen.de](http://www.sauna-wertingen.de)

**Vielen Dank für Ihre Rücksicht  
und Ihr Verständnis**

**EURE SAUNAFREUNDE**